

# гепатол

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Биологически активной добавки к пище

«ГЕПАТОЛ»

### Общие сведения

«ГЕПАТОЛ» является гепатопротектором, влияющим на структуру и функцию клеток печени, повышающим их устойчивость к патологическим воздействиям и способствующим восстановлению их нарушенных функций.

В состав «ГЕПАТОЛ» входят все необходимые компоненты, которые защищают и поддерживают клетки печени и организм в целом в борьбе с вредными факторами (алкоголь, тяжелые металлы, отравления, неправильное питание и др.) и заболеваниями, а так же способствуют восстановлению уже поврежденных клеток печени.

### Форма выпуска

По 15 капсул по 0,52 г в контурную ячейковую упаковку. По 6 контурных ячейковых упаковок помещают в пачку из картона.

### Состав суточной дозы (6 капсул):

#### Активные компоненты:

	6 капсул (суточная доза)	% от рекомендуемого уровня потребления <sup>1</sup>
<b>Витамины:</b>		
Витамин Е	30 мг=20 мг ТЭ	200*
Никотинамид	45 мг	250*
Витамин В2	6 мг	375*
Витамин В6	6 мг	300*
Витамин В1	5 мг	357*
<b>Биологически активные компоненты:</b>		
Лецитин	1000 мг	14 <sup>2</sup>
Метионин	900 мг	50 <sup>2</sup>
Орнитин	700 мг	350 <sup>2*</sup>

<b><i>Растительные компоненты:</i></b>	
Экстракт листьев артишока	180 мг
Экстракт плодов расторопши	100 мг

\* - Не превышает допустимый уровень потребления.

<sup>1</sup> - Технический регламент таможенного союза ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»

<sup>2</sup> - ЕврАзЭС «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

**Вспомогательные компоненты:** капсула (желатин-носитель, титана диоксид-краситель, хинолиновый желтый - краситель), тальк (антислеживающий агент), поливинилпирролидон (стабилизатор).

Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

### **Биологические свойства**

Входящие в состав компоненты обладают высокой биологической активностью.

**ЛЕЦИТИН** – источник эссенциальных фосфолипидов, которые являются структурными компонентами клеточной стенки гепатоцита. В основе его механизма действия лежит восстановление поврежденной клеточной стенки, путем непосредственного встраивания молекул фосфатидилхолина в поврежденную оболочку клетки печени. В результате этого происходит восстановление целостности гепатоцитов и возвращение их функциональной активности.

**ОРНИТИН** – аминокислота, представляющая собой ключевой субстрат в цепи последовательных ферментативных реакций синтеза мочевины, протекающих в клетках печени, в результате которых токсические продукты распада, в первую очередь аммиак, преобразуются в нетоксическую водорастворимую мочевину – главный конечный продукт белкового обмена, которая в свою очередь выделяется почками. Также, он оказывает стимулирующий эффект на синтез белка, и как следствие поддержание и обновление клеток печени.

**МЕТИОНИН** – незаменимая аминокислота (не вырабатывается в организме и поступает с пищей извне). Активной формой метионина является адеметионин (S-аденозилметионин) – необходимый и неотъемлемый участник метаболизма в печени. Адеметионин имеет очень низкую биодоступность (около 5 %) при приеме с пищей, что в значительной степени снижает клиническую эффективность. При этом метионин всасывается практически полностью при приеме внутрь.

Метионин обладает выраженным защитным действием на клеточную стенку, способствует синтезу компонента клеточной стенки – холина (защищает мембраны клеток от разрушения и повреждения).

Участвует в синтезе глутатиона – естественного антиоксиданта, который защищает клетки печени от повреждения свободными радикалами.

Кроме того, метионин стимулирует рост и развитие клеток печени путем синтеза специальных белков (регенерирующий эффект).

Метионин принимает участие в регуляции образования желчи, тем самым обеспечивает нормальное отхождение желчи из печени (снижение риска застоя желчи).

Метионин нормализует липидный обмен, что позволяет применять его при патологиях, сочетающих поражения печени и дислипидемию (например, при сахарном диабете 2 типа, ожирении и т.д.).

**ЭКСТРАКТ РАСТОРОПШИ** содержит активные компоненты – биофлавоноиды (силимарин, силибинин), которые обладают выраженным антиоксидантным, гепатопротективным и антитоксическим свойствами:

- стабилизируют мембраны гепатоцитов и ускоряют процесс восстановления клеток печени;
- нейтрализуют свободные радикалы в тканях печени путем активации перекисного окисления липидов;
- стимулируют синтез структурных и функциональных белков в поврежденных клетках печени;
- замедляют проникновение в клетки печени некоторых гепатотоксичных соединений.

**ЭКСТРАКТ АРТИШОКА** содержит гидроксикоричные кислоты. Оказывает положительное влияние на метаболизм липидов, холестерина и кетоновых тел, улучшает антиоксическую функцию печени. Нормализует процессы желчеобразования и желчеотделения (увеличивает объем выделяемой желчи и секрецию солей желчных кислот и нормализует физико-химические свойства желчи). Экстракт артишока повышает детоксицирующие свойства печени (усиливает связывание глюкуроновых и сульфогрупп, увеличивает выведение токсичных продуктов, в т.ч. нитросоединений, алкалоидов, солей тяжелых металлов, алкоголя).

**ВИТАМИНЫ ГРУППЫ «В»** являются кофакторами многих ферментных систем и обеспечивают энергией клетки печени, защиту нервной системы организма от повреждающего действия токсических веществ (алкоголь, соли тяжелых металлов, билирубин и т.д.).

**ВИТАМИН «Е»** является антиоксидантом и защищает клетки организма от разрушения свободными радикалами.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов, источника метионина, орнитина, флаволигнанов, содержащей лецитин.

Компоненты «Гепатол» способствуют:

- снижению риска развития заболеваний печени (стеатоз, стеатогепатит, алкогольная болезнь печени, неалкогольная жировая болезнь печени), желчевыводящих путей, холестаза;
- снижению риска токсических повреждений печени (токсический, лекарственный гепатит).

**Рекомендации по применению:** взрослым принимать внутрь по 2 капсулы 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Не рекомендуется принимать с другими ВМК во избежание передозировки.**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Срок годности** - 2 года.

Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25<sup>0</sup> С.

**Наименование и место нахождения изготовителя/**

**Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:**

ОАО «Марбиофарм»,

424006, Россия, Республика Марий Эл,

г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, 121, тел./факс (8362) 45-00-00.

СГР № RU.77.99.11.003. E.005833.12.18 от 26.12.2018 г

Не является лекарственным средством