

оптимаг

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ **Биологически активной добавки к пище** **«ОПТИМАГ»**

Общие сведения

ОПТИМАГ разработан на основании последних научных открытий и специально создан для улучшения и профилактики нарушений зрения, питания и поддержки тканей глаза в повседневной жизни, а также после травм и операций.

ОПТИМАГ содержит сбалансированную комбинацию биологически активных компонентов, витаминов и минералов.

Современный образ жизни связан с повышенной нагрузкой на глаза: работа на компьютере, интенсивное воздействие ультрафиолета, неправильное питание - все это подвергает глаза дополнительному напряжению и ухудшает зрение. Повышенное напряжение приводит к увеличению обменных процессов и накоплению избытка свободных радикалов и активных форм кислорода. Образование свободных радикалов в нашем организме происходит постоянно, поэтому необходимо также постоянно их нейтрализовать. В тканях глаза есть природный защитный механизм нейтрализации свободных радикалов, который защищает глаза от окислительного стресса. Эта система защиты включает в себя эндогенные антиоксиданты, такие как ферменты, а также потребляемые с пищей нутриенты, способные улавливать свободные радикалы. С возрастом способность их усвоения снижается. Поэтому рекомендуется дополнять ежедневный рацион биологически активными добавками, которые содержат необходимые вещества в достаточном количестве.

Форма выпуска

По 15 таблеток массой 1155,0 мг в блистере. 2 блистера в пачке из картона.

Состав суточной дозы (1 таблетка)

Активные компоненты:

Витамины	
Бета-каротин	10,0 мг
С	90,0 мг
Никотинамид	60,0 мг
Е	20,0 мг (13 мг ТЭ)
А	2,0 мг (1,75 мг РЭ)
В ₆	6,0 мг
В ₁	5,0 мг
В ₂	3,0 мг
Фолиевая кислота	0,5 мг
В ₁₂	0,004 мг
Микроэлементы	
Медь	2,0 мг
Цинк	8,0 мг
Хром	0,05 мг
Селен	0,07 мг
Биологически активные компоненты	
Лютеин	10,0 мг
Таурин	200,0 мг
Антоцианы	25,0 мг
Зеаксантин	3,0 мг
Рутин	50,0 мг
Кверцетин	30,0 мг
Растительные компоненты:	
Экстракт календулы	66,7 мг
Экстракт черники	100 мг

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза (наполнитель), пленочное покрытие Нутрафиниш® (поливиниловый спирт, титана диоксид, полиэтиленгликоль, тальк, кармин), тальк (антислеживающий агент), поливинилпирролидон (стабилизатор), магний стеарат (антислеживающий агент).

Биологические свойства

Входящие в состав компоненты обладают высокой биологической активностью.

Лютеин и зеаксантин – это единственные каротиноиды, обнаруженные в сетчатке глаза. В большей степени они накапливаются в центральной области сетчатки, отвечающей за остроту зрения, и увеличивают плотность зрительного пигмента. Лютеин и зеаксантин проявляют свою защитную функцию, поглощая свет в синей области спектра, наиболее вредный для сетчатки. Кроме того, они обладают антиоксидантным действием и нейтрализуют высвобождающиеся под воздействием света свободные радикалы, которые могут вызвать повреждение клеточных мембран сетчатки.

Лютеин и зеаксантин обладают высокой эффективностью в отношении снижения риска дегенерации сетчатки. Но что самое интересное – и лютеин, и зеаксантин еще и значительно улучшают качество зрения: контрастность, уменьшение слепых точек, восстановление после яркого светового воздействия.

Данные последних лет показывают, что эти вещества имеют разные точки приложения в сетчатке: зеаксантин влияет на такие важные аспекты функции сетчатки, как высококонтрастное зрение и коррекция слепых точек, а лютеин регулирует низкоконтрастное зрение и быстрое восстановление зрительной функции после яркого светового воздействия.

Экстракт плодов черники содержит антоцианы, которые укрепляют стенку сосудов, снижают ее проницаемость, улучшают трофику сетчатки за счет коррекции микроциркуляции, обмена и восстановления тканевых механизмов защиты.

Таурин - необходимая для сетчатки глаз аминокислота, которая участвует в передаче фотосигналов. Способствует улучшению обменных и энергетических процессов, стимулирует репаративные процессы при дистрофических заболеваниях сетчатки (диабетическая ретинопатия).

Витамин А и β-каротин участвуют в обмене зрительного пигмента родопсина и тем самым улучшают цветовое восприятие. Восстановление зрительного пигмента и увеличение его содержания в сетчатке обеспечивает адаптацию глаз к пониженной освещенности (темновая адаптация).

Рутин уменьшает проницаемость капилляров, укрепляет сосудистую стенку, улучшает микроциркуляцию и восстанавливает обменные процессы в тканях глаза. Замедляет развитие диабетической ретинопатии и предотвращает поражение сетчатки сосудистого генеза.

Кверцетин – мощный антиоксидант, который связывает активные формы кислорода и предотвращает повреждение клеток сетчатки.

Витамин Е ускоряет восстановление поврежденных клеток и участвует во многих важнейших процессах метаболизма. Препятствует повышенной ломкости и проницаемости капилляров.

Витамин С регулирует восстановление зрительного пигмента, обладает значительной антиоксидантной активностью, нормализует проницаемость капилляров. Поддерживает тонус глазных мышц, тем самым предотвращает их быструю утомляемость.

Селен, медь, хром, цинк – комплекс жизненно важных микроэлементов, являющийся постоянной составной частью тканей глаза, обеспечивающий нормальный метаболизм и восстановление клеточных структур.

Витамины группы В участвуют в метаболическом и энергетическом обмене, а также питают ткани глаза и улучшают проведение нервного импульса.

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов, минеральных веществ, источника лютеина, таурина, антоцианов, зеаксантина, рутина, кверцетина.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке в день во время еды.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости курс приема продолжить по рекомендации врача или повторить прием через 1 месяц.

Беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, одновременный прием с другими витаминно-минеральными комплексами.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности: 3 года.

Хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Наименование и место нахождения изготовителя/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

ОАО «Марбиофарм»,

424006, Россия, Республика Марий Эл,

г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, 121, тел./факс (8362) 45-00-00.

СГР № RU.77.99.11.003. E.004035.09.18 от 14.09.2018 г

Не является лекарственным средством